Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	13/03/2026- 11:00 am
Tema	Recordando figuras
Desarrollo	**Introducción de la actividad** La actividad **"Recordando figuras y colores"** es una estrategia de estimulación cognitiva dirigida a personas mayores, enfocada en el fortalecimiento de la memoria visual y la atención. A través del uso de fichas con diferentes figuras geométricas y colores, se busca que la persona observe, retenga y recuerde la información presentada. Esta actividad permite estimular procesos como la memoria a corto plazo, la concentración y la capacidad de observación, favoreciendo la agilidad mental en un entorno dinámico y significativo. **Objetivo de la actividad** Fortalecer la memoria visual y la atención en la persona mayor mediante el reconocimiento y recuerdo de figuras y colores, promoviendo la concentración y la agilidad cognitiva.. **Desarrollo de la actividad** Para iniciar la actividad, se ubica a la persona mayor en un espacio cómodo, con buena iluminación y sin distractores. Se le presentan varias fichas con figuras geométricas (como triángulos, cuadrados y círculos) de diferentes colores, organizadas sobre una superficie visible. Inicialmente, se le solicita que observe atentamente las fichas durante unos segundos, identificando las figuras y colores. Posteriormente, se le pide que cierre los ojos o que desvíe la mirada, momento en el cual el facilitador retira entre tres y cuatro fichas. Al retomar la observación, la persona debe identificar cuáles figuras o colores hacen falta, estimulando así su memoria visual y su capacidad de atención. Durante la actividad, el facilitador brinda acompañamiento, apoyo y refuerzo positivo, motivando la participación y el esfuerzo. El ejercicio puede repetirse variando la cantidad de fichas o el nivel de dificultad, adaptándose a las capacidades de la persona. **Cierre de la actividad** Al finalizar, se realiza un breve espacio de retroalimentación donde la persona mayor puede expresar cómo se sintió durante la actividad y qué estrategias utilizó para recordar las figuras. Se resalta la importancia de este tipo de ejercicios para el fortalecimiento de la memoria y la concentración, promoviendo su práctica como una herramienta para mantener la mente activa. Finalmente, se reconoce el esfuerzo y la participación de la persona. FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia. El registro Fotográfico de la Actividad se encuentra almacenado en el drive del centro





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listadodeasistencia FOR-GD- 023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Wendy Coronel – Psicóloga		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GDO-023

Versión: 2

Fecha: [illegible]

Página: 1 de 1

1. Tema: ACTIVIDAD SENSORIAL 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT CUNDINAMARCA 3. Fecha y hora: 13-03-2026 11:00 AM

4. Nombre responsable: WENDY CORONEL 5. Dependencia responsable: CCT CUNDINAMARCA.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Irene Bejarano	CC	30769077	CCT Cundinamarca	Apoyo Mayor	———	———	———	
2	Wendy Coronel	CC	1013645012	CCT Cundinamarca	Psicólogo	Contratista	———	3132234509	
3	Laura Burgos	CC	1010292962	CCT Cundinamarca	T. social	Contratista	———	3133254820	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.